



## CYCLISME

Les passionnés de l'Étoile, au Polygone, avec leurs anciennes tenues (ils viennent de recevoir leurs superbes nouveaux maillots bleu marine).

# La tête dans l'Étoile

Nous sommes allés au polygone du bois de Vincennes à la rencontre des princes de la petite reine dont les maillots sont floqués d'un F qui veut dire Fontenay.

**Le vélo, un mode de circulation douce? Avec les licenciés de l'Étoile cycliste fontenaysienne, on serait tenté de répondre mmm, oumf...**

Pas si l'on cause quadriceps ou triceps sural, muscle plus communément connu sous le nom de mollet. Prenez José Puicerus par exemple, président du club depuis 1995, enseignant à la retraite âgé de 63 ans : il roule 23 000 km par an, soit vingt-trois fois l'axe nord-sud de la France. Il dit, non, il narre : « *le vélo, je suis tombé dedans au moment où ma famille était comme la France, coupée en deux. D'un côté les poulidoristes, dont mon grand-père, issu du monde rural, de l'autre les anquetiliens, dont mon père et moi. J'ai toujours été fasciné par l'esthétique d'un vélo. Je trouve que c'est un objet pur au niveau des lignes.* » Avisons sa monture : un

Kuota en carbone de 7,2 kg. Belle bête. « *En vérité, je me suis mis à rouler pour arrêter de fumer. Le cyclisme est un sport qui forge le mental...* »

## Des fous de vélo

Ce matin-là, José, accompagné de trois licenciés de l'ECF, nous a donné rendez-vous au cœur du bois de Vincennes, carrefour de la Pyramide, porte d'entrée du Polygone, circuit de 3 km 100 où l'on peut pédaler en toute sérénité, sans voiture qui vous colle au train. « *Au-delà des cyclo-sportives auxquelles nous participons (ndr : mix de cyclo-tourisme et de compétition ; l'ECF participe à une dizaine de courses par saison), on roule en Seine-et-Marne ou en vallée de Chevreuse pour monter des bosses. Mais ici, c'est un peu notre bureau. On y est tranquille. Le vélo*

*est un mode de circulation douce, mais il y a encore du travail pour adoucir les mœurs des automobilistes...* » En selle ! C'est parti pour deux heures à taquiner les pignons. « *On va se faire 70, 80 bornes. On est un peu en hibernation. Mais on va bientôt commencer à préparer la Morvandelle...* » Au programme de cette cyclo, 160 km avec un « *dénivelé non négligeable, entre 2 000 et 2 500 m* », précise Pierre, 69 ans, des 27 licenciés du club, qui a coché Paris-Nice pour la suite de sa saison. « *Là, c'est 25 000 m de dénivelé sur dix jours.* » Non, Pierre n'était pas géographe avant la retraite. C'est un passionné à la Alexandre Vialatte ; on vous renvoie à la chronique du maître dédiée au mont chauve, le mont Ventoux, dont Philippe, 60 ans, a d'ailleurs gravi les trois faces un même jour. José : « *l'ambiance est conviviale au club. Notre but c'est rouler, partager des choses, voir des jolis paysages. Oui, c'est sûr, quand on est sous la neige, la grêle, la pluie, on se demande parfois ce qu'on fait là. Mais le vélo est un sport nature. Après, ni cyclotouristes, ni cyclistes de laboratoire, on aime la*

*compétition et on garde un œil sur nos performances à l'eau douce.* » Parmi les souvenirs les plus épiques du président épicurien de la bicyclette de l'ECF, un Paris-Brest-Paris, loin d'être du gâteau : « *1 225 km ralliés en 75h, dont 51 en selle. Maintenant, le meilleur d'entre nous, c'est Jean-Christophe Durand, un petit jeune de 42 ans pas loin des élites nationaux...* » Lui aussi affectionne les épreuves éprouvantes, comme la Race cross Bourgogne en septembre dernier, un contre la montre de 315 km. Parti à midi, arrivé à minuit ! Des fous du vélo, le nez au vent, la tête dans la guidon... José : « *on voit du pays. En avril, on sera de Liège-Bastonne-Liège. Toujours l'occasion de découvrir que la Belgique est tout sauf un plat pays...* » À l'ECF, si parfois ça tire la langue, comme dans les cyclos où se dressent les cols mythiques du Tour de France, les sourires sont toujours sur grand plateau. Et c'est ainsi que l'Étoile cycliste fontenaysienne est grande ! / Christophe Jouan

**Contact : 09 54 49 03 94 ou via le site internet de l'ECF.**